

Improviser l'intime, suspendre le temps

Avec Aude Thumerel



Et si le corps devenait votre point de départ ?

Par le travail du corps en mouvement, Aude vous propose d'explorer le rythme interne comme une partition et comme un outil d'écriture de l'improvisation. Habiter ses gestes, ralentir, étirer le temps : le corps devient moteur de jeu et ouvre à une théâtralité sensible et incarnée.

Le rapport à l'autre sera au cœur du travail : affiner l'écoute, jouer entre mimétisme et contrepoint, explorer les trajectoires, l'espace et le contact.

Dans un cadre clair, où confiance et consentement favorisent l'audace, vous laisserez émerger une écriture de l'intime, poétique et vivante.

Stage pour comédien.nes confirmé.es.
Prévoir une tenue souple et confortable.
Possibilité de réchauffer votre repas sur place.

MAISON DE QUARTIER DE DOULON
1 RUE DE LA BASSE CHÊNAIE, NANTES
SAMEDI 11/04/26 : 10H - 17H
TARIF : 70€ + 5€ D'ADHÉSION

Infos et réservations : lalina@wanadoo.fr